

AVANCES EN LA ACCIÓN ES2017-0081: RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA

FeSMC continúa trabajando en el estudio **ES2017-0081 “RIESGOS PSICOSOCIALES EN CONDUCTORES/AS MAYORES DE 55 AÑOS EN EL TRANSPORTE DE VIAJEROS POR CARRETERA. CRITERIOS DE MEJORA Y HÁBITOS SALUDABLES”** financiada por la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales, F.S.P.

Las actividades del proyecto se pusieron en marcha en septiembre, con una reunión de inicio en la que consensó el plan de trabajo y se dio luz verde a las primeras actuaciones a realizar. Estas actuaciones consistieron en el desarrollo y elaboración de un estudio de situación para la determinación de un marco teórico en el que se reflejen las características generales del sector de transporte de viajeros y de los puestos de trabajo, los factores psicosociales en general y los principales factores de riesgo que afectan al personal del sector. Las conclusiones se han plasmado en un informe con el objetivo de disponer de una buena base de conocimientos previos sobre la materia para fundamentar las siguientes actividades del proyecto (cuestionarios y grupos) y para el desarrollo de los productos finales del proyecto, el manual técnico.



En el estudio de situación se investiga y concreta el perfil de los trabajadores/as en el que se centrarán los trabajos: profesionales del transporte de viajeros mayores de 55 años por

Financiado por:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.



FeSMC
Servicios, Movilidad
y Consumo

carretera que desempeñan sus funciones mediante la conducción de un autobús, en el cual transportan a usuarios desde un punto de partida hasta un punto de destino, en empresas privadas o públicas, y dentro de estas últimas, tanto en servicio regular como discrecional. También se definen las tareas de los profesionales del transporte de viajeros, que no solamente incluyen la conducción del autobús sino también la atención a los viajeros, cobro, mantenimiento del orden y la seguridad en el autobús, etc. Según estas funciones, los conductores/as pueden estar expuestos a riesgos psicosociales de diversa índole, entendiendo estos riesgos como “aquellas condiciones que se encuentran presentes en una situación laboral y que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud física, psíquica y social del trabajador como al desarrollo del trabajo” (Nota Técnica de Prevención 443 del INSHT). Se pretende analizar el factor edad en relación con estos riesgos.

**FACTORES DE RIESGO
PSICOSOCIAL**

- Contenido del trabajo
- Sobrecarga y ritmo de trabajo
- Horarios
- Control sobre la tarea
- Ambiente y equipos que se utilizan
- Cultura organizacional y funciones.
- Relaciones interpersonales
- Rol en la organización
- Desarrollo de carreras
- Relación Trabajo-Familia
- Seguridad contractual

El estudio de situación permitió sentar las bases para iniciar el estudio cuantitativo a través de la elaboración y distribución de cuestionarios sobre el estado de salud de los conductores/as y las posibles relaciones con las condiciones de trabajo y los factores psicosociales. Se ha optado por preguntas estructuradas en bloques teniendo en cuenta para su elaboración los contenidos del cuestionario propuesto por el Finish Institute of Occupational Health (FIOH), Work Ability Index (WAI) y el índice de Capacidad para Trabajar (ICT). En los cuestionarios se recogen datos sociolaborales, sociodemográficos, sobre condiciones de trabajo, sobre capacidad laboral, etc. Se han distribuido a nivel nacional con el objetivo de obtener información de al menos 100 participantes, y los resultados están siendo recibidos y analizados actualmente.

Por otra parte, se ha desarrollado el estudio cualitativo consistente en la realización de 3 grupos de discusión en los que han participado profesionales del sector de diferentes empresas y zonas geográficas, con la intención de caracterizar y conocer de primera mano la problemática de las empresas del sector ante los riesgos psicosociales según los propios trabajadores/as, y analizar las posibles soluciones preventivas planteadas por ellos. Los resultados se están analizando y recopilando actualmente, cabe adelantar que como norma general, existen carencias en cuanto a la evaluación de riesgos psicosociales y la formación preventiva en esta materia.

En las próximas semanas se terminarán de recoger los cuestionarios y se desarrollarán los informes de cada una de las actividades realizadas, que se analizarán para obtener conclusiones que se reflejarán en el manual final “Riesgos psicosociales en conductores/as mayores de 55 años en el transporte de viajeros por carretera. Criterios de mejora y hábitos saludables” y un folleto esquemático y práctico orientado a hábitos saludables y dirigido al personal del sector. Ambos documentos serán publicados y difundidos con el objeto de mejorar las condiciones de seguridad y salud en los transportistas de viajeros por carretera mayores de 55 años.



Más información en <http://saludlaboral-medioambiente.fesmcutg.org/>